



**I Colori della Salute**

Suggerimenti per una vita sana



**Fondo Sanitario Integrativo  
del Gruppo Intesa Sanpaolo**

## ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO

Il questionario è parte della campagna di prevenzione cardiovascolare, rivolta agli iscritti e ai loro familiari con un'età compresa tra i 40 e i 69 anni, promossa dal Fondo Sanitario sotto le insegne "I Colori della Salute"

Contiene una serie di domande che riguardano la persona: lo stile di vita, le caratteristiche, le condizioni fisiche e altri aspetti individuali e di familiarità.

La compilazione richiede circa 10 minuti; una volta completata verrà visualizzato il proprio livello di rischio cardiovascolare, calcolato sulla base delle risposte inserite prendendo a modello le mappe del rischio del "Progetto Cuore" realizzato all'Istituto Superiore di Sanità.

### PRIMA DI INIZIARE

Per la compilazione del questionario è necessario inserire valori aggiornati dei seguenti esami:

- › **colesterolemia totale**, espressa in mg/dl
- › **colesterolo HDL**, espresso in mg/dl
- › **glicemia a digiuno**, espressa in mg/dl

È preferibile che i valori degli esami sopra indicati siano stati rilevati negli ultimi 3 mesi; per l'attendibilità del questionario non sono utilizzabili se è stata superata la soglia dei 6 mesi. E' richiesto inoltre il valore della **pressione massima** rilevata recentemente.

### ACCESSO AL QUESTIONARIO

**Fondo Sanitario Integrativo  
del Gruppo Intesa Sanpaolo**

Codice Fiscale:   
Password:

**Password Smarrita**  
Se avete dimenticato la password oppure non avete mai effettuato l'accesso all'area riservata, [Cliccate qui](#)

È ora disponibile la nuova APP di Fsi con te. Scaricala da [App Store](#) o [Googleplay](#).

DISPONIBILE SU

**Funzioni Principali**

**ANAGRAFICA**

- Profilo Anagrafico
- Verifiche Recupero Identificativo
- Verifiche Contatti
- Verifiche anagrafiche
- Richiesta Inadempiti al Fondo
- Richiesta di Recesso ai servizi della Normativa
- Richiesta di Riconoscimento di esclusione del beneficio Legge 104/92

**CAMPAGNA DI PREVENZIONE**  
(riservato ai soci con età compresa tra i 40 e i 69 anni)

- Questionario per la prevenzione cardiovascolare

**ASSISTENZA A RIMBORSO E IN CONDIVISIONE**

- Insediamento domanda di rimborso
- Assunzione domanda di rimborso per spese odontoiatriche
- Stato delle pratiche
- Avanza Ente Sanitario-Medico
- Previduzione (Riscossione) rimborsi ed esenti in conversione
- Ricerca Ente Sanitario-Medico Israt

**DICHIARAZIONI / REFLUSH**

- Dichiarazione copertura
- Reflush annuali Contributi-Previdenza

**UTILITÀ**

- Modifica Password
- Stato area Funzioni dell'area riservata

Il questionario è disponibile nell'area riservata del sito internet del Fondo [www.fondosanitariogruppointesasanpaolo.it](http://www.fondosanitariogruppointesasanpaolo.it) e sarà possibile compilarlo dal **1° maggio al 31 ottobre**.

L'iscritto, accedendo con le proprie credenziali e cliccando sulla voce "Questionario per la prevenzione cardiovascolare" potrà effettuare la compilazione anche per i familiari interessati che rientrano nella fascia di età 40 - 69 anni, il cui elenco è riportato in calce alle istruzioni generali che precedono il questionario.

Cliccando sull'icona  è possibile visualizzare anche un tutorial.

## CENTRI CONVENZIONATI DI RIFERIMENTO

Il Fondo segnala l'elenco dei centri sanitari convenzionati presso i quali è possibile effettuare l'intero pacchetto diagnostico (esami del sangue, elettrocardiogramma da sforzo, visita cardiologica), previsto per gli assistiti con rischio cardiovascolare elevato.

L'elenco può essere visualizzato all'interno dell'area iscritto.

## RIEPILOGANDO

- › La campagna di prevenzione cardiovascolare è dedicata agli assistiti e ai loro familiari tra i **40 e i 69 anni**, la fascia di età più a rischio.
- › Prevede la compilazione di un **questionario online** che permette di misurare il proprio livello di rischio utilizzando le indicazioni sulle proprie abitudini e sul proprio stile di vita, nonché i risultati aggiornati dei propri esami del sangue.
- › La compilazione del questionario potrà essere effettuata, anche per i familiari della stessa fascia di età, nel periodo **1° maggio - 31 ottobre 2015**, accedendo all'area iscritto del sito del Fondo.
- › La campagna mette a disposizione degli assistiti con "rischio elevato" un **pacchetto diagnostico gratuito** che potrà essere fruito sino al **31 marzo 2016**.
- › Nell'**area riservata** del sito internet trovi l'**elenco dei centri convenzionati** di riferimento segnalati dal Fondo per questa iniziativa.